

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 1»
Е.Н. Сергеев

МЕНЮ

1-4 классы

На « 9 » марта 2024

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	5,4
Биточки рыбные	90	13,17	10,70	15,79	19,3
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3	3,63	6,50	37,58	27,2
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	4,3
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	5,0
Итого:	533	19,91	20,58	80,47	58,2

Зав. Производством



Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 1»
Е.Н. Сергеев

МЕНЮ

5-11 классы

На « 9 » марта 2024

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	
Биточки рыбные с рисом рассыпчатым с маслом сливочным	90/150/3	16,80	17,20	53,36	41,6
Квашеная капуста (доп. гарнир)	50	0,85	2,50	4,23	4,3
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	4,3
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	7,0
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	7,9
Итого:	563	22,68	22,95	98,34	65,5

Зав. Производством



Давлетшина А.Н.